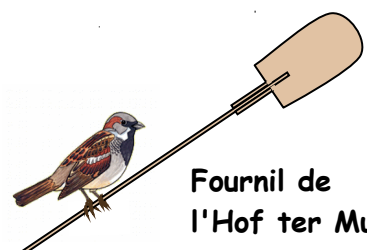
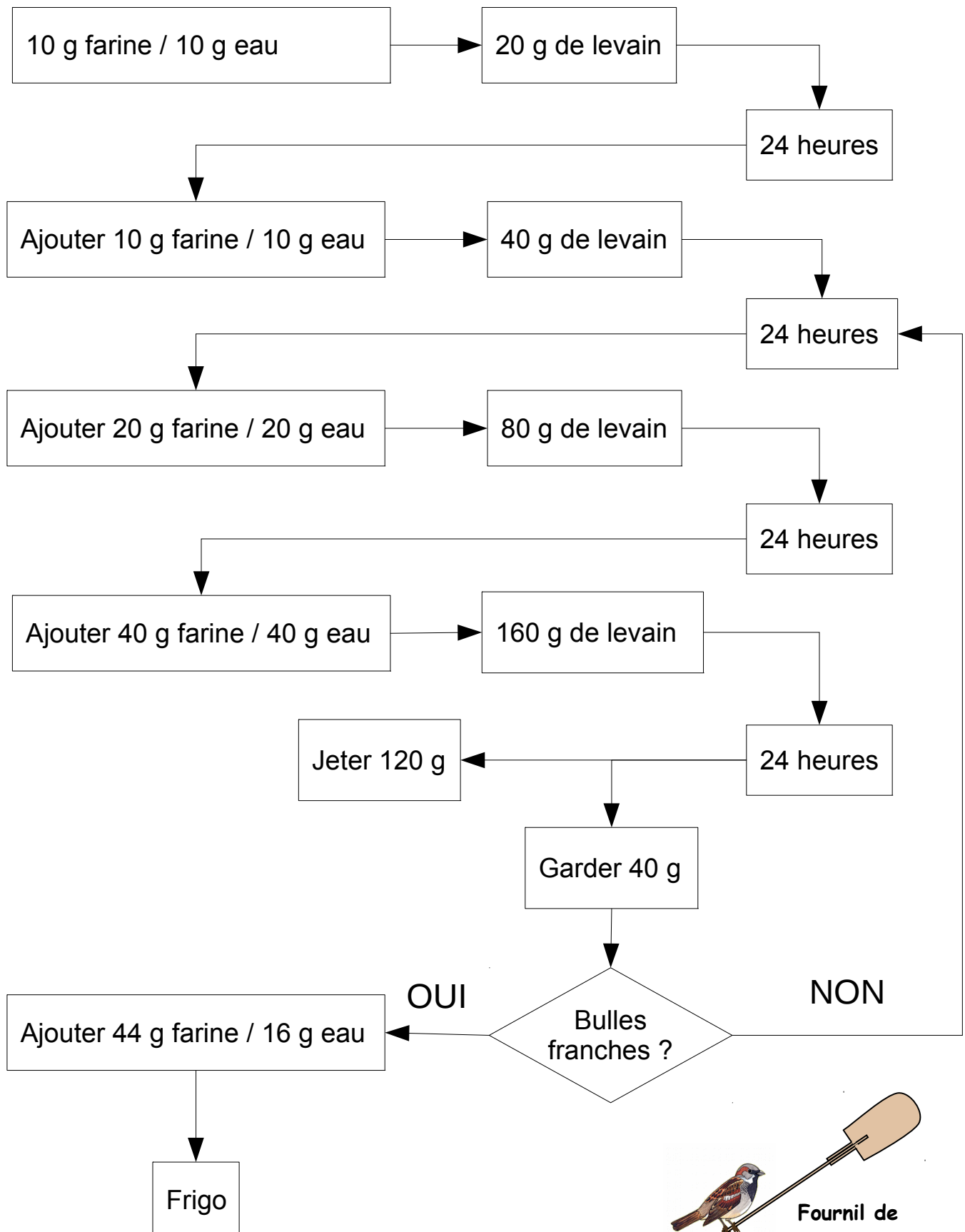


# Lancement du levain

Principe : doubler toutes les 24 heures jusqu'à apparition de bulles

Farine de seigle = idéale pour démarrer

T° : 20 à 25 °C



Fournil de  
l'Hof ter Musschen